



Dimanche 6 janvier 2019

BOULOGNE SUR MER

M. des Assos 13h30 : 15 km ou 14h : 6 km
17h00 : galette

Dimanche 13 janvier 2019

LE PORTEL

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 20 janvier 2019

HAUTE ESCALLES

Parking 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 27 janvier 2019

DESVRES

M. de la faïence 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 3 février 2019

CARLY

Salle des fêtes 9h00 : 15 km

Dimanche 10 février 2019

Ste CECILE

Place 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 17 février 2019

CORMONT

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 24 février 2019

St ETIENNE AU MONT

Stade 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 3 mars 2019

CAFFIERS

Eglise 9h00 : 15 km

Dimanche 10 mars 2019

WIRWIGNES

Mairie 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 17 mars 2019

ALEMBON

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 24 mars 2019

VERLINCTHUN

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 31 mars 2019

ZOTEUX

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 7 avril 2019

HARDELOT

Eglise 9h00 : 15 km

Dimanche 14 avril 2019

BOURTHES

Salle des fêtes 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Samedi 20, Dimanche 21

& Lundi 22 avril 2019

Week-End dans L'AVESNOIS

Dimanche 28 avril 2019

BLEQUIN

Salle des fêtes 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 5 mai 2019

NABRINGHEN

Eglise 9h00 : 15 km

Dimanche 12 mai 2019

LANDRETHUN LE NORD

Mairie 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 19 mai 2019

SENLECQUES

Mairie 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 26 mai 2019

BOUQUEHAULT

Mairie 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 2 juin 2019

BEUSSENT

Mairie 9h00 : 15 km

Samedi 8, Dimanche 9

& Lundi 10 juin 2019

Week-End dans au LUXEMBOURG

Dimanche 16 juin 2019

QUESQUES

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Samedi 22 juin 2019

LA CAPELLE

Centre équestre 22h : 12 km

Dimanche 23 juin 2019

AUDRESSELLES

Place 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 30 juin 2019

ZOUAFQUES

Eglise 9h30 : 13 km - 14h00 : 12 km

Dimanche 7 juillet 2019

BUYSCHURE

Eglise 9h30: 25 km (journée)

Cotisation

Individuelle : 28 €

Familiale : 56 €

Assuré FFRP : 14 €

2019

Séjours :

12 au 26 mai : Itinérance **Presqu'île de CROZON**

12 au 29 août : Itinérance **MUNICH-VENISE 2/2**

*Nous empruntons le plus souvent possible
des sentiers, parfois boueux*
PARTEZ avec des chaussures adaptées.

Le temps peut changer,
PREVOYEZ un vêtement de pluie et un pull.

Un petit creux est si vite arrivé...
EMPORTEZ de l'eau et un en-cas.

Pour les randonnées à la journée
EMMENEZ votre pique-nique.

*Nos amis les **CHIENS** sont ADMIS
Mais devront être tenus **en laisse**.*

ATTENTION, les randonneurs peuvent
attraper des **tiques**.

Pensez à vous inspecter après la rando.

Pourquoi être adhérent :

- pour être assuré pour sa propre responsabilité civile, celle de ses préposés et celles des pratiquants de son activité
- pour recevoir les informations et programmes de randonnée
- pour faire acte de reconnaissance pour le travail accompli par les bénévoles
- pour contribuer au développement de la randonnée et à l'entretien des itinéraires

*Possibilité d'essayer **gratuitement** une de nos
randonnées avant toute nouvelle adhésion.*

Les Amis des Sentiers :

Depuis 1976, « Les Amis des Sentiers », association sportive pratiquant la randonnée dans le Boulonnais, parcourt les chemins.

C'est plus de 150 adhérents en 2017 qui ont rejoint le club, de tous milieux et de tous horizons (France&Belgique). La variété du programme permet de répartir les randonneurs sur les différentes sorties (le groupe tourne autour d'une trentaine de randonneurs chaque semaine).

Au rythme de 2 à 3 dimanches par mois, le groupe d'amis se retrouve pour des randonnées, 20 ou 13 km sur la matinée, 25 km sur la journée avec pique-nique, afin de découvrir notre patrimoine local (naturel ou architectural).

Un à deux week-end par semestre permet au club d'aller explorer plus loin, sur 2 ou 3 jours avec hébergement en gîte. C'est l'occasion de se retrouver et de faire davantage connaissance dans une ambiance festive, agréable et chaleureuse.

Des séjours vacances sont aussi proposés aux adhérents (1 à 2 semaines), séjour à la montagne, séjour raquettes, à l'étranger ou dans nos belles régions de France.



Pour tout renseignement s'adresser à

Olivier THERY

1138 chemin de Bellozanne
62 830 SAMER

Tél. : 06-70-09-70-85

e-mail : amisdessentiers@orange.fr

site : <http://amisdessentiers.fr>