

 **Dimanche 5 juillet 2020**
MANINGHEN-HENNE
Eglise 9h00 : 15 km

Dimanche 12 juillet 2020
LICQUES
Place 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 19 juillet 2020
WISSANT
Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 26 juillet 2020
CONCHIL LE TEMPLE
Eglise 9h30: 25 km (journée)

Dimanche 2 août 2020
Ste CECILE
Place 9h00 : 15 km

Dimanche 9 août 2020
BONNINGUES LES CALAIS
Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 16 août 2020
NIELLES LES BLEQUIN
Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 23 août 2020
ARDRES
Place de Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 30 août 2020
TOURNEHEM SUR LA HEM
Place 9h30: 25 km (journée)

Dimanche 6 septembre 2020
LEUBRINGHEN
S des fêtes 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 13 septembre 2020
LA CAPELLE LES BOULOGNE
Salle des fête 9h00 : 15 km

Dimanche 20 septembre 2020
MONTREUIL SUR MER
Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km
20 km moins rapide

Dimanche 27 septembre 2020
ST ETIENNE AU MONT
Stade 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 4 octobre 2020
QUESTRECQUES
Bord de Liane 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 11 octobre 2020
Assemblée Générale à LICQUES
Au Tacot 9h00 : 10 km ou Rando douce

Dimanche 18 octobre 2020
TARDINGHEN
Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 25 octobre 2020
BEZINGHEM
Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 1 novembre 2020
ALQUINES
Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 8 novembre 2020
BAINCTHUN
Eglise 9h00 : 15 km

Dimanche 15 novembre 2020
DESVRES
M de la Faïence 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km
20 km moins rapide

Dimanche 22 novembre 2020
WIMILLE
Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 29 novembre 2020
ZOTEUX
Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 6 décembre 2020
ISQUES
Mairie 9h00 : 15 km

Dimanche 13 décembre 2020
LE PORTEL
Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 20 décembre 2020
AUDINGHEN
M des 2 Caps 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 3 janvier 2021
BOULOGNE SUR MER

M. des Assos 13h30 : 15 km ou 14h : 6 km
17h00 : galette

Cotisation

Individuelle : 30 €
Familiale : 60 €
Assuré FFRP : 15 €

2020

2^e SEMESTRE

*Nous empruntons le plus souvent possible
des sentiers, parfois boueux*
PARTEZ avec des chaussures adaptées.

Le temps peut changer,
PREVOYEZ un vêtement de pluie et un pull.

Un petit creux est si vite arrivé...
EMPORTEZ de l'eau et un en-cas.

Pour les randonnées à la journée
EMMENEZ votre pique-nique.

*Nos amis les **CHIENS** sont ADMIS*
*Mais devront être tenus **en laisse**.*

ATTENTION, les randonneurs peuvent
attraper des **tiques**.

Pensez à vous inspecter après la rando.

Les Amis des Sentiers :

Depuis 1976, « Les Amis des Sentiers », association sportive pratiquant la randonnée dans le Boulonnais, parcourt les chemins.

C'est plus de 150 adhérents en 2019 qui ont rejoint le club, de tous milieux et de tous horizons (France&Belgique). La variété du programme permet de répartir les randonneurs sur les différentes sorties (le groupe tourne autour d'une trentaine de randonneurs chaque semaine).

Au rythme de 2 à 3 dimanches par mois, le groupe d'amis se retrouve pour des randonnées, 20 ou 13 km sur la matinée, 25 km sur la journée avec pique-nique, afin de découvrir notre patrimoine local (naturel ou architectural).

Un à deux week-end par semestre permet au club d'aller explorer plus loin, sur 2 ou 3 jours avec hébergement en gîte. C'est l'occasion de se retrouver et de faire davantage connaissance dans une ambiance festive, agréable et chaleureuse.

Des séjours vacances sont aussi proposés aux adhérents (1 à 2 semaines), séjour à la montagne, séjour raquettes, à l'étranger ou dans nos belles régions de France.



Pour tout renseignement s'adresser à

Olivier THERY

1138 chemin de Bellozanne
62 830 SAMER

Tél. : 06-70-09-70-85

e-mail : amisdessentiers@orange.fr

site : <http://amisdessentiers.fr>

Pourquoi être adhérent :

- pour être assuré pour sa propre responsabilité civile, celle de ses préposés et celles des pratiquants de son activité
- pour recevoir les informations et programmes de randonnée
- pour faire acte de reconnaissance pour le travail accompli par les bénévoles
- pour contribuer au développement de la randonnée et à l'entretien des itinéraires