



**Dimanche 9 janvier 2022**

**BOULOGNE SUR MER**

M. des Assos 13h30 : 15 km ou 14h : 6 km  
17h00 : galette

**Dimanche 16 janvier 2022**

**AMBLETEUSE**

Mairie 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

**Dimanche 23 janvier 2022**

**HARDELOT**

Eglise 8h30 : 20 km

**Dimanche 30 janvier 2022**

**EQUIHEN-PLAGE**

P. de la plage 9h00 : 13 km

**Dimanche 6 février 2022**

**WACQUINGHEN**

Eglise 9h00 : 15 km

**Dimanche 13 février 2022**

**BAZINGHEN**

Parking 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

**Dimanche 20 février 2022**

**LEULINGHEN-BERNES**

S. des Fêtes 8h30 : 20 km

**Dimanche 27 février 2022**

**NESLES**

P Glaissière 9h00 : 13 km

**Dimanche 6 mars 2022**

**MENNEVILLE**

S. des Fêtes 9h00 : 15 km

**Dimanche 13 mars 2022**

**ECAULT**

P Aréna 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

**Dimanche 20 mars 2022**

**ECHINGHEN**

Eglise 8h30 : 20 km

**Dimanche 27 mars 2022**

**CAMPAGNE LES GUINES**

Eglise 9h00 : 13 km

**Dimanche 3 avril 2022**

**LEUBRINGHEN**

S. des Fêtes 9h00 : 15 km

**Dimanche 10 avril 2022**

**LICQUES**

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

**Samedi 16, Dimanche 17**

**& Lundi 18 avril 2022**

**Week-End à ETRETAT**

**Dimanche 24 avril 2022**

**MERLIMONT**

Leroy-Merlin 8h30 : 20 km

**Dimanche 1 mai 2022**

**TINGRY**

Eglise 9h00 : 13 km

**Dimanche 8 mai 2022**

**HUCQUELIERS**

Place 9h00 : 15 km

**Dimanche 15 mai 2022**

**SANGATTE**

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

**Dimanche 22 mai 2022**

**SEMPY**

Place 8h30 : 20 km

**Dimanche 29 mai 2022**

**LONGVILLIERS**

Eglise 9h00 : 13 km

**Samedi 4, Dimanche 5**

**& Lundi 6 juin 2022**

**Week-End dans à NAMUR**

**Dimanche 12 juin 2022**

**ALQUINES**

Eglise 9h00 : 15 km

**Dimanche 19 juin 2022**

**CAMPAGNE LES BOULONNAIS**

S. des Fêtes 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

**Dimanche 26 juin 2022**

**TORCY**

Eglise 8h30 : 20 km

**Dimanche 3 juillet 2022**

**WIRWIGNES**

Mairie 9h00 : 13 km

Cotisation

Individuelle : 30 €

Familiale : 60 €

Assuré FFRP : 15 €

# 2022

**Séjours :**

14 au 21 mai : Séjour en ANJOU

*Nous empruntons le plus souvent possible  
des sentiers, parfois boueux*

**PARTEZ avec des chaussures adaptées.**

*Le temps peut changer,*

**PREVOYEZ un vêtement de pluie et un pull.**

*Un petit creux est si vite arrivé...*

**EMPORTEZ de l'eau et un en-cas.**

*Pour les randonnées à la journée*

**EMMENEZ votre pique-nique.**

*Nos amis les **CHIENS** sont ADMIS*

*Mais devront être tenus **en laisse**.*

***ATTENTION, les randonneurs peuvent  
attraper des tiques.***

***Pensez à vous inspecter après la rando.***

*Possibilité d'essayer **gratuitement** une de nos  
randonnées avant toute nouvelle adhésion.*

Les Amis des Sentiers :

Depuis 1976, « Les Amis des Sentiers », association sportive pratiquant la randonnée dans le Boulonnais, parcourt les chemins.

C'est plus de 150 adhérents en 2019 qui ont rejoint le club, de tous milieux et de tous horizons (France&Belgique). La variété du programme permet de répartir les randonneurs sur les différentes sorties (le groupe tourne autour d'une trentaine de randonneurs chaque semaine).

Au rythme de 2 à 3 dimanches par mois, le groupe d'amis se retrouve pour des randonnées, 20 ou 13 km sur la matinée, 25 km sur la journée avec pique-nique, afin de découvrir notre patrimoine local (naturel ou architectural).

Un à deux week-end par semestre permet au club d'aller explorer plus loin, sur 2 ou 3 jours avec hébergement en gîte. C'est l'occasion de se retrouver et de faire davantage connaissance dans une ambiance festive, agréable et chaleureuse.

Des séjours vacances sont aussi proposés aux adhérents (1 à 2 semaines), séjour à la montagne, séjour raquettes, à l'étranger ou dans nos belles régions de France.



Pour tout renseignement s'adresser à

**Olivier THERY**

1138 chemin de Bellozanne  
62 830 SAMER

Tél. : 06-70-09-70-85

e-mail : [amisdessentiers@orange.fr](mailto:amisdessentiers@orange.fr)

site : <http://amisdessentiers.fr>

Pourquoi être adhérent :

- pour être assuré pour sa propre responsabilité civile, celle de ses préposés et celles des pratiquants de son activité
- pour recevoir les informations et programmes de randonnée
- pour faire acte de reconnaissance pour le travail accompli par les bénévoles
- pour contribuer au développement de la randonnée et à l'entretien des itinéraires