



Dimanche 3 juillet 2022

WIRWIGNES

Mairie 9h00 : 13 km

Dimanche 10 juillet 2022

VIEIL-MOUTIER

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 17 juillet 2022

ARDRES

Eglise 9h00 : 15 km

Dimanche 24 juillet 2022

ELNES

Eglise 9h00 : 25 km (journée)

Dimanche 31 juillet 2022

CLENLEU

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 7 août 2022

COLEMBERT

Eglise 9h00 : 15 km

Dimanche 14 août 2022

DOUDEAUVILLE

Eglise 9h00 : 13 km

Dimanche 21 août 2022

ESCOEUILLES

Eglise 8h30 : 20 km

Dimanche 28 août 2022

LIERES

Eglise 9h00 : 25 km (journée)

Dimanche 4 septembre 2022

NIELLES LES BLEQUIN

Eglise 9h00 : 15 km + Rando rail

Dimanche 11 septembre 2022

ESTREELLES

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 18 septembre 2022

MONTCAVREL

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 25 septembre 2022

BONNINGUES LES ARDRES

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 2 octobre 2022

PREURES

Mairie 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 9 Octobre 2022

Assemblée Générale

9h00 : 10 km

Dimanche 16 octobre 2022

HERBINGHEN

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 23 octobre 2022

WISSANT

Mairie 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 30 octobre 2022

CONDETTE

S des fêtes 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 6 novembre 2022

WIMEREUX

P Baie St Jean 9h00 : 15 km

Dimanche 13 novembre 2022

COURSET

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 20 novembre 2022

SAMER

S Polyvalente 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 27 novembre 2022

SENLECQUES

Place 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 4 décembre 2022

AUDRESSELLES

Place 9h00 : 15 km

Dimanche 11 décembre 2022

BEZINGHEM

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 18 décembre 2022

St MARTIN BOULOGNE

Décathlon 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 8 janvier 2022
BOULOGNE SUR MER

M. des Assos 13h30 : 15 km ou 14h : 6 km
17h00 : galette

Cotisation

Individuelle : 30 €
Familiale : 60 €
Assuré FFRP : 15 €

2022

2^e SEMESTRE

*Nous empruntons le plus souvent possible
des sentiers, parfois boueux*

PARTEZ avec des chaussures adaptées.

Le temps peut changer,

PREVOYEZ un vêtement de pluie et un pull.

Un petit creux est si vite arrivé...

EMPORTEZ de l'eau et un en-cas.

Pour les randonnées à la journée

EMMENEZ votre pique-nique.

*Nos amis les **CHIENS** sont ADMIS*

*Mais devront être tenus **en laisse**.*

ATTENTION, les randonneurs peuvent
attraper des **tiques**.

Pensez à vous inspecter après la rando.

Pourquoi être adhérent :

- pour être assuré pour sa propre responsabilité civile, celle de ses préposés et celles des pratiquants de son activité
- pour recevoir les informations et programmes de randonnée
- pour faire acte de reconnaissance pour le travail accompli par les bénévoles
- pour contribuer au développement de la randonnée et à l'entretien des itinéraires

Les Amis des Sentiers :

Depuis 1976, « Les Amis des Sentiers », association sportive pratiquant la randonnée dans le Boulonnais, parcourt les chemins.

C'est plus de 150 adhérents en 2019 qui ont rejoint le club, de tous milieux et de tous horizons (France&Belgique). La variété du programme permet de répartir les randonneurs sur les différentes sorties (le groupe tourne autour d'une trentaine de randonneurs chaque semaine).

Au rythme de 2 à 3 dimanches par mois, le groupe d'amis se retrouve pour des randonnées, 20 ou 13 km sur la matinée, 25 km sur la journée avec pique-nique, afin de découvrir notre patrimoine local (naturel ou architectural).

Un à deux week-end par semestre permet au club d'aller explorer plus loin, sur 2 ou 3 jours avec hébergement en gîte. C'est l'occasion de se retrouver et de faire davantage connaissance dans une ambiance festive, agréable et chaleureuse.

Des séjours vacances sont aussi proposés aux adhérents (1 à 2 semaines), séjour à la montagne, séjour raquettes, à l'étranger ou dans nos belles régions de France.



Pour tout renseignement s'adresser à

Olivier THERY

1138 chemin de Bellozanne
62 830 SAMER

Tél. : 06-70-09-70-85

e-mail : amisdessentiers@orange.fr

site : <http://amisdessentiers.fr>