



Dimanche 2 juillet 2023

BOURTHES

Eglise 9h00 : 15 km

Dimanche 9 juillet 2023

SANGATTE

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 16 juillet 2023

BEZINGHEM

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 23 juillet 2023

NIELLES LES BLEQUIN

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 30 juillet 2023

FRUGES

Mairie 9h00 : 25 km (journée)

Dimanche 6 août 2023

GROFFLIERS

Café 9h00 : 15 km ou 8 km

La maison des Faiseurs 131 route de Berck

Dimanche 13 août 2023

ENQUIN SUR BAILLONS

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 20 août 2023

ARDRES

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 27 août 2023

QUERCAMPS

Eglise 9h00 : 25 km (journée)

Dimanche 3 septembre 2023

BOURSIN

Eglise 9h00 : 15 km

Dimanche 10 septembre 2023

SENINGHEM

ND des Ardents 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 17 septembre 2023

TOURNEHEM

Place 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 24 septembre 2023

Ste CECILE

Echange avec Club de Longe Côte

Dimanche 1 octobre 2023

SAINT ETIENNE AU MONT

Stade 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 8 Octobre 2023

Assemblée Générale

9h00 : 10 km

Dimanche 15 octobre 2023

WISSANT

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 22 octobre 2023

ALEMBON

Mairie 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 29 octobre 2023

CARLY

S des fêtes 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 5 novembre 2023

BEUSSENT

Eglise 9h00 : 15 km

Dimanche 12 novembre 2023

ST INGLEVERT

Mairie 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 19 novembre 2023

RETY

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 26 novembre 2023

HAMES BOUCRES

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 4 décembre 2023

AUDRESSELLES

Place 9h00 : 15 km

Dimanche 10 décembre 2023

HERMELINGHEN

Eglise 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 17 décembre 2023

AUDEMBERT

P Ecole 8h30 : 20 km - 9h00 : 13 km

Dimanche 7 janvier 2024
BOULOGNE SUR MER
M. des Assos 13h30 : 15 km ou 14h : 6 km
17h00 : galette

Cotisation
Individuelle : 32 €
Familiale : 64 €
Assuré FFRP : 16 €

2023

2^e SEMESTRE

*Nous empruntons le plus souvent possible
des sentiers, parfois boueux*
PARTEZ avec des chaussures adaptées.

Le temps peut changer,
PREVOYEZ un vêtement de pluie et un pull.

Un petit creux est si vite arrivé...
EMPORTEZ de l'eau et un en-cas.

Pour les randonnées à la journée
EMMENEZ votre pique-nique.

*Nos amis les **CHIENS** sont ADMIS
Mais devront être tenus **en laisse**.*

ATTENTION, les randonneurs peuvent
attraper des **tiques**.

Pensez à vous inspecter après la rando.

Pourquoi être adhérent :

- pour être assuré pour sa propre responsabilité civile, celle de ses préposés et celles des pratiquants de son activité
- pour recevoir les informations et programmes de randonnée
- pour faire acte de reconnaissance pour le travail accompli par les bénévoles
- pour contribuer au développement de la randonnée et à l'entretien des itinéraires

*Possibilité d'essayer **gratuitement** une de nos
randonnées avant toute nouvelle adhésion.*

Les Amis des Sentiers :

Depuis 1976, « Les Amis des Sentiers », association sportive pratiquant la randonnée dans le Boulonnais, parcourt les chemins.

C'est plus de 150 adhérents en 2019 qui ont rejoint le club, de tous milieux et de tous horizons (France&Belgique). La variété du programme permet de répartir les randonneurs sur les différentes sorties (le groupe tourne autour d'une trentaine de randonneurs chaque semaine).

Au rythme de 2 à 3 dimanches par mois, le groupe d'amis se retrouve pour des randonnées, 20 ou 13 km sur la matinée, 25 km sur la journée avec pique-nique, afin de découvrir notre patrimoine local (naturel ou architectural).

Un à deux week-end par semestre permet au club d'aller explorer plus loin, sur 2 ou 3 jours avec hébergement en gîte. C'est l'occasion de se retrouver et de faire davantage connaissance dans une ambiance festive, agréable et chaleureuse.

Des séjours vacances sont aussi proposés aux adhérents (1 à 2 semaines), séjour à la montagne, séjour raquettes, à l'étranger ou dans nos belles régions de France.



Pour tout renseignement s'adresser à

Olivier THERY

1138 chemin de Bellozanne
62 830 SAMER

Tél. : 06-70-09-70-85

e-mail : amisdessentiers@orange.fr

site : <http://amisdessentiers.fr>